



Онкоскрининг 2025

АВТОР: КОЧАТКОВА А.А.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- ▶ Средний возраст заболевших – 64г
- ▶ Средний возраст на момент смерти - 71 год
- ▶ Примерно 5 % случаев имеет место семейный отягощенный анамнез в форме генной мутации (гены BRCA1-2)
- ▶ По частоте выявленных случаев - РФ на 2 месте в мире!

ФАКТОРЫ РИСКА

- ▶ Определенные лекарственные средства и гормоны (эстроген)
- ▶ Радиоактивное облучение
- ▶ Принадлежность к высшим социально-экономическим классам (длительный срок обучения и поздняя первая беременность)
- ▶ Западный образ жизни (малоподвижный образ жизни, неправильное питание, избыточная масса)
- ▶ Большое потребление животных жиров
- ▶ Вредные привычки
- ▶ Раннее наступление менархе, поздняя менопауза
- ▶ Леворукость (повышение риска в 2 раза)



Каждый год 7 миллионов жизней
можно было бы спасти при проведении
профилактики и лечении
предопухолевых заболеваний.

ВЕДЬ С ЭТИМ

НАДО ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ....

risovach.ru

Профилактика!!!

Первичная -

- ▶ изменение образа жизни,
- ▶ Изменение рациона,
- ▶ устранение факторов риска развития онкозаболеваний.

Вторичная

скрининг

Третичная

раннее выявление рецидива онкологического заболевания

Скрининг

- ▶ (Screening- отбор, сортировка) – стратегия организации здравоохранения, направленная выявление заболеваний у клинически бессимптомных лиц в популяции
- ▶ •Скрининг может включать один или несколько диагностических методов
- ▶ •Подразумевает повторение исследований определенными промежутками
- ▶ По рекомендации ВОЗ, охват скринингом должен составлять не менее 80% женского населения страны

Скрининг рака

раннее выявление опухолей у бессимптомных пациентов с целью предотвращения смерти.

- ▶ Ранняя диагностика - системное раннее выявление опухолей у симптоматических пациентов.
- ▶ Что помогает в ранней диагностике?
- ▶ общая информированность населения;
- ▶ знание ранних симптомов заболевания и способах
- ▶ обследования.

Эффективность скрининга

▶ Рак шейки матки

- ▶ Цитология (пап-тест) 0 - 80% (да)
- ▶ Визуальный осмотр 0 - 35% (сомнительно)
- ▶ Тестирование ВПЧ 48% (да)

▶ Рак молочной железы

- ▶ Маммография 15–35% (да)
- ▶ Самообследование 0% (нет)
- ▶ Клиническое обследование обследование (нет)

▶ Колоректальный рак

- ▶ Скрытая кровь в кале 15-33% (да)
- ▶ Колоноскопия 22-50% (да)

МАММОГРАФИЯ



- 
- ▶ Рентгеновский метод исследования молочных желез, основанный на способности различных типов тканей пропускать рентгеновские лучи в разной степени. При этом, нормальные и патологически изменённые ткани молочной железы дают разное изображение на маммограмме, что позволяет врачу обнаружить различные заболевания.
 - ▶ «Золотой стандарт» в выявлении рака молочной железы, позволяет выявлять микрокальцинаты
 - ▶ Является единственным разрешенным в развитых странах мира скрининговым исследованием, использующий ионизирующее излучение